

**OFERTA EDUKACYJNA CDN W KONINIE**  
**ROK SZKOLNY 2021/2022**

## **WSPARCIE PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNE**

**Symbol W/ 27**

**Program „Przyjaciele Zippiego” – rekomendowany program promocji zdrowia psychicznego i profilaktyki uniwersalnej**

Adresat	zainteresowani nauczyciele wychowania przedszkolnego i edukacji wczesnoszkolnej, pedagodzy, psychologowie
Cel	przygotowanie nauczycieli do realizacji programu z uczniami
Zagadnienia	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Zasady wdrożenia programu</li> <li>▪ Wzajemne oczekiwania i zobowiązania</li> <li>▪ Cele i założenia programu</li> <li>▪ Pojęcie radzenia sobie. Filozofia programu</li> <li>▪ Świadomość własnych uczuć. Indywidualne różnice i podobieństwa</li> <li>▪ „Uczucie smutku – uczucie radości”</li> <li>▪ „Doskonalenie komunikacji”, „Słuchanie”</li> <li>▪ 33 pomysły na realizację programu „Przyjaciele Zippiego”</li> <li>▪ Rola rodziców w programie</li> <li>▪ Praktyczny pokaz treści programowych</li> <li>▪ Trudności w realizacji programu. Ewaluacja programu</li> </ul>
Kierownik	Iwona Hudańska
Prowadzący	Iwona Hudańska – trener programu „Przyjaciele Zippiego”
Liczba godzin	12 godzin – cz. I, 4 godziny – cz. II
Termin zajęć	po uzbieraniu się grupy
Koszt	odpłatność za całość 500 zł – w tym obudowa dydaktyczna do prowadzenia zajęć

**Symbol W/ 28**

**Program „Apteczka pierwszej pomocy emocjonalnej”**

Adresat	zainteresowani nauczyciele klas IV–VIII
Cel	przygotowanie nauczycieli do realizacji programu z uczniami
Zagadnienia	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Apteczka Skarbów – jak leczyć rany duszy?</li> <li>▪ Optymizm – myśl pozytywnie, wtedy jest łatwiej!</li> <li>▪ Przyjaźń – okazuj miłość i przyjaźń.</li> <li>▪ Kreatywność – ucz się całe życie, odkrywaj i wzmacniaj swoje talenty.</li> <li>▪ Wytrwałość – nie poddawaj się, sukces w życiu to bieg na długi dystans.</li> <li>▪ Zdrowie fizyczne – dbaj o zdrowie i ćwicz codziennie, to poprawia samopoczucie!</li> <li>▪ Szczerłość – nie komplikuj niepotrzebnie swojego życia.</li> <li>▪ Życzliwość – próbuj zrozumieć i wspierać innych.</li> <li>▪ Wdzięczność – okazuj wdzięczność za wszystko, co cię spotyka.</li> <li>▪ Marzenia – wyznaczaj sobie cele i podążaj za marzeniami!</li> </ul>
Kierownik	Iwona Hudańska
Prowadzący	Iwona Hudańska – trener programu
Liczba godzin	14 godzin
Termin zajęć	po uzbieraniu się grupy
Koszt	odpłatność za całość 500 zł – w tym obudowa dydaktyczna do prowadzenia zajęć

## Symbol W/29

### Program „Strażnicy uśmiechu”

Adresat	zainteresowani nauczyciele szkół podstawowych
Cel	Celem programu „Strażnicy Uśmiechu” jest rozwój samoświadomości dzieci, kształtowanie ich umiejętności życiowych oraz społeczno-emocjonalnych, w tym radzenia sobie z trudnymi i nieprzyjemnymi uczuciami, a także umacnianie zaufania do siebie i do innych.
Zagadnienia	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Podstawy teoretyczne programu są połączeniem interaktywnego i konstruktywistycznego podejścia do rozwoju człowieka Lwa Wygotskiego z modelem Porozumienia bez Przemocy Marshalla B. Rosenberga.</li> <li>▪ Poprzez zajęcia prowadzone w atmosferze zabawy stwarza się dzieciom możliwość: <ul style="list-style-type: none"> <li>– uświadamiania sobie swojej wyjątkowości, wzajemnych różnic i podobieństw,</li> <li>– wzbogacania swoich doświadczeń i umiejętności radzenia sobie z problemami,</li> <li>– rozwijania optymalnych strategii przewycięzania nieprzyjemnych stanów psychicznych,</li> </ul> </li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>– rozwijania sztuki wyrażania siebie i komunikacji z innymi,</li> <li>– umacniania zaufania do siebie i innych.</li> </ul>
Kierownik	Iwona Hudańska
Prowadzący	Iwona Hudańska – trener programu
Liczba godzin	14 godzin
Termin zajęć	po uzbieraniu się grupy
Koszt	Odpłatność za całość – 300 zł od osoby. W tej cenie każdy z uczestników szkolenia otrzymuje podręcznik ze scenariuszami do prowadzenia zajęć z dziećmi ( <i>Strażnicy Uśmiechu. Część 1</i> lub <i>Strażnicy Uśmiechu. Część 2</i> ). Istnieje możliwość dokupienia drugiej książki w cenie 50 zł za sztukę.

### Symbol K/27

#### Mutyzm wybiórczy u dziecka w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym

Adresat	nauczyciele przedszkoli i klas I-III
Cel	pogłębienie wiedzy na temat mutyzmu wybiórczego
Zagadnienia	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Specyfika rozwoju emocjonalnego dziecka w wieku 3–10 lat</li> <li>▪ Charakterystyka mutyzmu wybiórczego</li> <li>▪ Strategie wspierania dziecka i jego rodziców, zasady współpracy</li> <li>▪ Skuteczność i rokowania terapii prowadzonej w przedszkolu/szkole</li> <li>▪ Zasady terapii <i>sliding-in</i> i metody małych kroków</li> <li>▪ Strategie wzmacniające i obniżające poziom lęku</li> </ul>
Kierownik	Aleksandra Czaplicka-Wojtas
Prowadzący	Joanna Piotrowska – psycholog, psychoterapeuta
Liczba godzin	8
Termin zajęć	listopad 2021
Koszt	140 zł

### Symbol K/28

#### Depresja nastolatka

Adresat	nauczyciele klas VII–VIII szkół podstawowych i nauczyciele szkół ponadpodstawowych
---------	--

Cel	pogłębienie wiedzy na temat depresji młodzieńczej i sposobów wsparcia uczniów
Zagadnienia	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Specyfika rozwoju emocjonalnego nastolatka</li> <li>▪ Charakterystyka depresji nastolatka</li> <li>▪ Strategie wspierania dziecka i jego rodziców, zasady współpracy</li> <li>▪ Fakty i mity na temat depresji</li> <li>▪ Jak rozmawiać z nastolatkiem z depresją</li> <li>▪ Dostosowanie wymagań dydaktycznych i wychowawczych</li> <li>▪ Czynniki leczące w depresji</li> </ul>
Kierownik	Aleksandra Czaplicka-Wojtas
Prowadzący	Joanna Piotrowska – psycholog, psychoterapeuta
Liczba godzin	8
Termin zajęć	wrzesień 2021
Koszt	140 zł

### Symbol W/30

#### Zrozumieć emocje. Moc bajek terapeutycznych

Adresat	zainteresowani nauczyciele przedszkoli i edukacji wczesnoszkolnej
Cel	pozyskanie umiejętności właściwego doboru metod pracy z bajką, umiejętności doboru bajki terapeutycznej do konkretnego problemu dziecka
Zagadnienia	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ W świecie problemów ucznia</li> <li>▪ Jakie są rodzaje bajek terapeutycznych?</li> <li>▪ Jakie znaczenie w rozwoju dziecka mają bajki?</li> <li>▪ Jakie są cele, zadania i walory bajkoterapii?</li> <li>▪ Jak tworzyć bajki i opowiadania terapeutyczne w zależności od wieku dziecka?</li> <li>▪ Jak dokonać wyboru bajki ze względu na problem występujący u dziecka?</li> <li>▪ Formy wspierające bajkoterapię (m.in. muzykobajka)</li> </ul>
Kierownik	Aleksandra Czaplicka-Wojtas
Prowadzący	Agnieszka Drązek – pedagog
Liczba godzin	8
Termin zajęć	październik–listopad 2021
Koszt	140 zł

**Symbol W/31****Jak w okresie pandemii pomóc dziecku w wieku przedszkolnym regulować emocje**

Adresat	zainteresowani nauczyciele przedszkoli i edukacji wczesnoszkolnej
Cel	uczestnik pozyskuje wiedzę na temat czynników i technik wpływających na regulację emocji u dzieci oraz umiejętność wspierania rozwoju emocjonalnego przedszkolaka
Zagadnienia	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Specyfika rozwoju emocjonalnego dziecka w wieku przedszkolnym</li><li>▪ Wpływ pandemii na emocje dzieci i dorosłych w kontekście poczucia bezpieczeństwa</li><li>▪ Czynniki i techniki wpływające na regulację emocji u dzieci</li><li>▪ Jak wspierać rozwój emocjonalny przedszkolaka</li></ul>
Kierownik	Aleksandra Czaplicka-Wojtas
Prowadzący	Joanna Piotrowska – psycholog, terapeuta
Liczba godzin	4
Termin zajęć	październik–listopad 2021
Koszt	80 zł

**Symbol W/32****Przedszkolak w erze pandemii**

Adresat	zainteresowani nauczyciele przedszkoli i edukacji, nauczyciele o stażu 0–3 lata
Cel	uczestnik uzyskuje informacje na temat funkcjonowania dziecka w czasie pandemii i specyfiki lęków dziecięcych, poznaje sposoby obniżania napięcia emocjonalnego dziecka
Zagadnienia	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Jak rozmawiać z dziećmi o koronawirusie</li><li>▪ Kontekst rozwoju społecznego dziecka w erze pandemii</li><li>▪ Destrukcyjna i ochronna funkcja lęku</li><li>▪ Specyfika rozwojowych lęków dziecięcych</li><li>▪ Jak zapobiegać eskalacji lęku związanego z koronawirusem</li><li>▪ Sposoby obniżania napięcia emocjonalnego dzieci</li></ul>
Kierownik	Aleksandra Czaplicka-Wojtas
Prowadzący	Joanna Piotrowska – psycholog, terapeuta
Liczba godzin	4

Termin zajęć	listopad–grudzień 2021
Koszt	80 zł

### Symbol W/33

#### Efektywne wsparcie dzieci z zaburzeniami emocjonalnymi

Adresat	nauczyciele wszystkich typów szkół, kadra kierownicza, rodzice
Cel	nabycie wiedzy i umiejętności koniecznych do rozpoznawania zaburzeń emocjonalnych i społecznych u dzieci, konstruowanie strategii pracy z uczniem w środowisku szkolnym
Zagadnienia	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Rola emocji w rozwoju społecznym dziecka</li> <li>▪ Zaburzenia procesów emocjonalnych</li> <li>▪ Rodzaje zaburzeń, objawy, przyczyny</li> <li>▪ Zaburzenia zachowania ujawniające się w szkole – analiza indywidualnego przypadku (budowanie strategii pracy w środowisku szkolnym)</li> </ul>
Kierownik	Aleksandra Czaplicka-Wojtas
Prowadzący	Agnieszka Drązek – pedagog
Liczba godzin	6 (+ 4 on-line)
Termin zajęć	listopad 2021
Koszt	100 zł

### Symbol W/34

#### Wspieranie rodziców dziecka objętego pomocą psychologiczno-pedagogiczną

Adresat	nauczyciele wszystkich typów szkół, kadra kierownicza, rodzice
Cel	uaktualnianie wiedzy oraz kształtowanie kompetencji w zakresie znajomości prawa oświatowego, pogłębienie wiedzy w zakresie prawidłowej organizacji pomocy psychologiczno-pedagogicznej, nabywanie umiejętności efektywnej współpracy z rodzicami uczniów
Zagadnienia	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Rola rodziców w szkole w świetle obowiązującego prawa</li> <li>▪ Jakie zmiany są najistotniejsze – dla rodziców – w odniesieniu do nowej koncepcji pomocy psychologiczno-pedagogicznej dla przedszkoli, szkół i placówek? Obszary współpracy z rodzicami</li> <li>▪ Umiejętności nauczycieli wpływające na efektywność współpracy z rodzicem</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Obowiązująca dokumentacja pomocy psychologiczno-pedagogicznej</li> </ul>
Kierownik	Aleksandra Czaplicka-Wojtas
Prowadzący	Agnieszka Drązek – pedagog
Liczba godzin	8
Termin zajęć	luty 2022
Koszt	140 zł

### Symbol WB/8

#### Wspieranie uczniów po pandemii (webinar)

Adresat	zainteresowani nauczyciele
Cel	zaprezentowanie wyzwań i zaleceń dla wychowania, profilaktyki i zdrowia psychicznego
Zagadnienia	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Kondycja psychiczna uczniów po pandemii</li> <li>▪ Sytuacja rodziców i nauczycieli</li> <li>▪ Zalecenia dla systemu edukacji</li> </ul>
Kierownik	Mariusz Kordylewski
Prowadzący	Mariusz Kordylewski
Liczba godzin	2
Termin zajęć	listopad–grudzień 2021
Koszt	30 zł

### Symbol K/29

#### Uczeń ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi. Dostosowanie organizacji kształcenia, wymagań i oceniania do możliwości psychofizycznych ucznia

Adresat	nauczyciele wszystkich typów szkół i placówek, nauczyciele pedagogicy, wychowawcy
Cel	inspirowanie nauczycieli do dostosowania organizacji kształcenia, wymagań i oceniania do możliwości psychofizycznych ucznia

Zagadnienia	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Obowiązujące przepisy prawa oświatowego</li> <li>▪ Rola i zadania nauczyciela w placówce</li> <li>▪ Diagnoza możliwości psychofizycznych oraz potrzeb dziecka/ucznia</li> <li>▪ Dostosowanie wymagań, indywidualizacja oceniania i metod pracy</li> <li>▪ Współpraca z poradnią psychologiczno-pedagogiczną</li> <li>▪ Indywidualizowana ścieżka kształcenia</li> <li>▪ Analiza indywidualnych przypadków oraz wymiana doświadczeń</li> </ul>
Kierownik	Lidia Kantek
Prowadzący	Olga Karpińska – pedagog Miejskiej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Koninie
Liczba godzin	5
Termin zajęć	październik 2021
Koszt	80 zł

### Symbol W/35

#### Ćwiczenia uważności oraz joga jako techniki wspomagające pracę nauczyciela

Adresat	nauczyciele szkoły podstawowej
Cel	kształtowanie umiejętności skupienia u dzieci poprzez zabawy i ćwiczenia kształtujące uwagę, pomagające w redukowaniu napięcia oraz regenerujące, dostosowane do potrzeb dzieci
Zagadnienia	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fazy rozwoju (motorycznego, intelektualnego i emocjonalnego) dziecka na poziomie szkoły podstawowej</li> <li>▪ Metody kształtowania umiejętności skupienia u dzieci (asany, ćwiczenia uważności oraz relaksacji) dostosowane do dzieci w wieku szkolnym</li> <li>▪ Zabawy i ćwiczenia wspierające rozwój społeczny i emocjonalny dzieci</li> <li>▪ Zajęcia praktyczne w formie zabaw, gier oraz ćwiczeń</li> </ul>
Kierownik	Dorota Wrzesińska
Prowadzący	Zdzisława Kozik
Liczba godzin	6
Termin zajęć	marzec 2022
Koszt	150 zł