

OFERTA EDUKACYJNA CDN W KONINIE
ROK SZKOLNY 2021/2022

ROZWÓJ OSOBOWY NAUCZYCIELA

Symbol W/1

Kondycja psychiczna nauczycieli w obliczu pandemii

Adresat	nauczyciele szkół podstawowych i ponadpodstawowych
Cel	rozwijanie kompetencji osobistych w celu ochrony dobrostanu psychicznego nauczyciela
Zagadnienia	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Stresory w życiu nauczyciela ▪ Możliwości zadbania o własną kondycję psychiczną ▪ Strategie radzenia sobie z obciążeniem psychicznym związanym z pandemią ▪ Strategie oparte na budowaniu relacji ▪ Sposoby samoopieki
Kierownik	Aleksandra Czaplicka-Wojtas
Prowadzący	Joanna Piotrowska – psycholog, psychoterapeuta
Liczba godzin	6
Termin zajęć	październik 2021
Koszt	100 zł

Symbol W/2

Trening kreatywności. Jak pobudzić własną kreatywność i kreatywność uczniów

Adresat	nauczyciele przedszkoli, nauczyciele wszystkich typów szkół
Cel	dostarczenie wiedzy, metod i narzędzi przydatnych do rozwijania wśród uczniów jednej z najbardziej kluczowych kompetencji współczesnego świata – twórczego myślenia, kreatywności

Zagadnienia	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Postawa nauczyciela sprzyjająca procesowi twórczego nauczania i uczenia się ▪ Kreatywność, twórczość – próba definicji ▪ Trening kreatywności – zastosowanie metod pracy rozwijających aktywność i kreatywność w postawie ucznia w oparciu o różne przykłady szkolne ▪ Poznanie i przećwiczenie metod pracy rozwijających aktywność i kreatywność ucznia
Kierownik	Aleksandra Czaplicka-Wojtas
Prowadzący	Agnieszka Drążek – pedagog
Liczba godzin	8
Termin zajęć	luty–marzec 2022
Koszt	140 zł

Symbol K/1

Metody redukcji stresu w pracy nauczyciela

Adresat	zainteresowani nauczyciele wszystkich typów szkół
Cel	podczas szkolenia uczestnicy dowiedzą się, jak za pomocą ćwiczeń psychofizycznych oraz relaksacyjno- koncentrujących obniżyć poziom stresu towarzyszący w życiu codziennym
Zagadnienia	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Profilaktyka prozdrowotna ▪ Zapobieganie i redukcja negatywnych objawów stresu
Kierownik	Dorota Wrzesińska
Prowadzący	Zdzisława Kozik
Liczba godzin	6
Termin zajęć	czerwiec 2022
Koszt	160 zł

Symbol W/3

Jak sobie radzić ze złością swoją i innych – Trening Kontroli Złości

Adresat	nauczyciele wszystkich typów szkół, pedagodzy, psychologdy
---------	--

Cel	poszerzenie kompetencji ułatwiających radzenie sobie ze złością i gniewem; zdobycie wiedzy teoretycznej i praktycznych umiejętności z zakresu mediacji, a w szczególności umiejętności rozumienia i rozwiązywania konfliktów
Zagadnienia	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Rola emocji jako wskaźnika rodzaju i jakości sytuacji problemowej ▪ Czynniki wywołujące złość – identyfikacja złości ▪ Techniki zmniejszające poziom gniewu i złości ▪ Trening Kontroli Złości w pracy nauczyciela ▪ Jak uczyć okazywania emocji, by nie ranić siebie i innych
Kierownik	Wioletta Poturała
Prowadzący	Agnieszka Ciekalska
Liczba godzin	8
Termin zajęć	luty–kwiecień 2022 (sobota: od godziny 9.00)
Koszt	140 zł