

## INFORMACJA

dla uczestników i organizatorów warsztatu „SPÓJRZ INACZEJ” – klasy I-III (35 godz.)

**Szkolenie z dotacji Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom na rok 2022**  
**Projekt: „Program <Spójrz Inaczej> podstawą długofalowych działań wychowawczych i profilaktycznych dla dzieci i młodzieży”**

Szanowni Państwo!

Stowarzyszenie Psychoprofilaktyki „Spójrz Inaczej” proponuje udział w 35 godz. warsztacie przygotowującym do prowadzenia zajęć z uczniami w klasach I-III według **rekomendowanego programu profilaktyczno- wychowawczego „Spójrz Inaczej”**.

**Celem Programu** jest kształtowanie osobowości dzieci i rozwijanie ich umiejętności radzenia sobie z różnymi trudnymi sytuacjami i problemami, mogącymi w przyszłości powodować sięganie po alkohol, narkotyki i inne szkodliwe dla zdrowia substancje. Obejmuje on rozwijanie pozytywnego obrazu siebie, rozumienie i wyrażanie uczuć, umiejętności konstruktywnego funkcjonowania w grupie i kontaktowania się z innymi, podejmowania decyzji, w tym decyzji zdrowotnych i odpowiedzialności za własne zdrowie.

**CELE 35- godzinnego szkolenia realizatorów programu SI w klasach I-III, to:**

- o praktyczne poznanie filozofii i założeń Programu, poznanie treści i tematyki zajęć z uczniami oraz metod i technik pracy z klasami  
poznane zasady i konstrukcji spotkań z klasami oraz praktyczne ćwiczenia w budowaniu scenariuszy tych spotkań dotyczących problematyki rozumienia siebie, kierowania swoimi trudnymi uczuciami, radzenia sobie z konfliktami i sytuacjami trudnymi oraz podejmowaniem decyzji, w tym decyzji zdrowotnych
- o praktyczne ćwiczenia prowadzenia zajęć z klasami wg Programu „Spójrz Inaczej”(symulacje i superwizje): poznanie sytuacji typowych i trudnych oraz doświadczenie swojej roli prowadzącego te zajęcia.

### Przebieg Szkolenia

**Cztery dni zajęć** - 35 godzin dydaktycznych - w sobotę, niedzielę, poniedziałek i wtorek;

w sobotę od 9:00 do 17:00

w niedzielę od 9:00 do 16:00

w poniedziałek od 8:00 do 16:00

w wtorek od 8:00 do 15:00

- o **W czasie dwóch pierwszych dni szkolenia** uczestnicy w sposób praktyczny - poprzez opracowanie scenariuszy zajęć z klasami wg programu „Spójrz Inaczej” oraz poprzez symulację zajęć (wykonywanie ich w grupie warsztatowej) poznają ideę, cele i treści programu „Spójrz Inaczej” oraz stosowane w nim metody pracy z uczniami. Zajęcia w te dni są też nastawione na pogłębianie umiejętności kontaktu z uczniami - kontaktu indywidualnego i z grupą, kierowanie klasą, radzenie sobie z dyscypliną i własnymi trudnymi emocjami, gdy uczniowie łamią dyscyplinę i zakłócają prowadzenie zajęć.
- o **Trzeciego i czwartego dnia uczestnicy warsztatu kolejno w parach prowadzą zajęcia z uczniami w klasach według scenariuszy programu „SI”**. Obserwatorami zajęć są wszyscy pozostali uczestnicy szkolenia (superwizja uczestnicząca). Odbywa się to na 1,3,5 godzinie lekcyjnej. Na 2,4,6 godzinie lekcyjnej odbywają się wspólne omówienia przeprowadzonych zajęć. W trzecim dniu szkolenia po zajęciach z uczniami – dalszy ciąg zajęć warsztatowych.
- o **Ze względu na strukturę szkolenia wymagany jest pełny udział uczestników we wszystkich zajęciach, bez ich opuszczania.**
- o **Po co najmniej 2 miesiącach - najpóźniej na początku grudnia 2022 r. - przewidujemy dla uczestników grupy 5 godzinną superwizję grupową online.**

**Informacje dodatkowe:**

Uczestnikom szkolenia „Spójrz Inaczej” – klasy I-III w ramach w/w szkolenia zapewniamy:

1. Podręcznik „Spójrz Inaczej” ze scenariuszami zajęć w klasach I-III;
2. Dodatkowe materiały szkoleniowe (poza podręcznikiem „Spójrz Inaczej”) w wersji papierowej;
3. Bezpłatne indywidualne konsultacje telefoniczne, mailowe lub online na etapie wdrażania zajęć z uczniami w klasach;
4. Bezpłatny udział w 5 godzinnych superwizjach online – (termin do ustalenia - najpóźniej na początku grudnia 2022);
5. Catering: jeden gorący posiłek (obiad) i serwis kawowy podczas wszystkich dni szkolenia;
6. Certyfikat ukończenia szkolenia i przygotowania do realizacji programu „Spójrz Inaczej” wystawiony przez Ośrodek Nauczycieli „Spójrz Inaczej” – uczestnicy otrzymają na zakończenie zajęć, na podstawie pełnego w nich uczestnictwa.

Stowarzyszenie Psychoprophylaktyki „Spójrz Inaczej” w Starachowicach