

Centrum Doskonalenia nauczycieli zaprasza na **“Kurs kwalifikacyjny przygotowujący nauczycieli do prowadzenia zajęć edukacyjnych z zakresu udzielania pierwszej pomocy”**.

Kurs rozwinię umiejętności i pomoże w nabyciu nowych, praktycznych – z zakresu postępowania w różnych stanach zagrożenia zdrowia i życia.

Planowany termin: **24.11-04.12 .2021**

Odpłatność: 360 zł

Kurs trwa 30 godzin i obejmuje:

- część teoretyczną ok. 40%
- część praktyczną ok. 60%

Ramowy plan szkolenia:

| Lp. | Temat | Zajęcia teoretyczne | Zajęcia praktyczne |
|-----|---|---------------------|--------------------|
| 1. | Podstawy anatomii i fizjologii człowieka | 30 min | 30 min |
| 2. | Wezwanie pomocy | 15 min | 45 min |
| 3. | Bezpieczeństwo własne i poszkodowanego | 15 min | --- |
| 4. | Poszkodowany nieprzytomny | 15 min | 15 min |
| 5. | Resuscytacja | 90 min | 135 min |
| 6. | Defibrylacja | 30 min | 45 min |
| 7. | Zadławienia | 30 min | 30 min |
| 8. | Urazy i skutki urazów | 45 min | 90 min |
| 9. | Tamowanie krwotoków | 30 min | 45 min |
| 10. | Wstrząs - zasady postępowania | 30 min | 25 min |
| 11. | Unieruchomienie złamań | 30 min | 45 min |
| 12. | Pierwsza pomoc przy wychłodzeniu | 30 min | 30 min |
| 13. | Nagłe zachorowania | 90 min | 30 min |
| 14. | Zatrucia | 30 min | 15 min |
| 15. | Wsparcie psychiczne | 45 min | 90 min |
| 16. | Ewakuacja ze strefy zagrożenia | 30 min | 30 min |
| 17. | Udzielanie pierwszej pomocy w sytuacjach symulowanych | --- | 90 min |

