

**Szanowni Państwo,
Dyrektorzy szkół i placówek,
Koleżanki i Koledzy nauczyciele,**

Centrum Doskonalenia Nauczycieli informuje, że Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli w Kaliszu w wyniku postępowania przetargowego uzyskał prawo do realizacji grantu Wielkopolskiego Kuratora Oświaty:

Zabawy a ćwiczenia fizyczne w przedszkolu.

Grant ten jest skierowany do nauczycieli i dyrektorów przedszkoli oraz innych form wychowania przedszkolnego województwa wielkopolskiego. Realizowany będzie w 12 grupach po 20 osób. Koszt udziału w szkoleniu wynosi 13,00 zł. od uczestnika. Wpłata na konto Ośrodka Doskonalenia Nauczycieli w Kaliszu, ul. Wrocławska 182, 62-800 Kalisz. Numer konta: 14 1500 1432 1214 3004 9255 0000.

Szkolenia będą realizowane w październiku i listopadzie 2016 roku w wymiarze 6 godzin zegarowych i będą obejmowały dwie godziny wykładów oraz 4 godziny warsztatów.

Cel ogólny:

- rozwijanie kompetencji metodycznych w zakresie znaczenia ruchu w rozwoju dziecka oraz stosowania zabaw i ćwiczeń fizycznych w przedszkolu..

Ramowy program szkolenia

Lp.	Zagadnienia szczegółowe	Liczba godzin		Formy zaliczenia
		wykład	warsztat	
1.	Znaczenie przestrzeni i ruchu w rozwoju dziecka.	1	-	Aktywny udział
2.	Stosowanie zabaw i ćwiczeń fizycznych w przedszkolu, z uwzględnieniem różnicy między zabawą a ćwiczeniami fizycznymi w pracy z dziećmi.	1	-	
3.	Stosowanie właściwie dobranych metod i form aktywności ruchowej dzieci w wieku przedszkolnym		4	

Treści

1. Prawidłowości rozwoju fizycznego dzieci.
2. Rozwój fizyczny i umysłowy – współzależność.
3. Wymagania podstawy programowej wychowania przedszkolnego w zakresie kształtowania sprawności fizycznej.

4. Warunki organizacyjne zabaw i ćwiczeń fizycznych w przedszkolu.
5. Ruch w kontekście czyli planowanie i organizowanie sytuacji sprzyjających rozwijaniu sprawności ruchowej przedszkolaków. Zakres wychowania fizycznego w przedszkolu (zabawy ruchowe, ćwiczenia gimnastyczne, ćwiczenia muzyczno-ruchowe, marsze, ćwiczenia i zabawy terenowe, ćwiczenia i zabawy sezonowe).
6. Wychowanie zdrowotne i bezpieczeństwo.
7. Współpraca z rodzicami i środowiskiem sportowym.
8. Metody i formy wychowania fizycznego w przedszkolu – metody twórcze, metody odtwórcze:
 - opowieść ruchowa,
 - metoda stacyjno-obwodowa,
 - metoda naśladowcza-ściśła,
 - metoda zadaniowa ściśła,
 - metoda bezpośredniej celowości ruchu,
 - gimnastyka twórcza A. M. Kniessów,
 - metoda Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborn.
 - ćwiczenia z taśmą Thera Band.
9. Gimnastyka korekcyjna w przedszkolu – profilaktyka.
10. Zabawy i ćwiczenia ruchowe z rodzicami.

Harmonogram szkoleń

Grupa	Miejsce	Termin	Godziny	Wykładowca	Kierownik i miejsce szkolenia
GE/01/01	Piła	22.10.2016	9.00-15.30	Tomasz Kosiński Anita Kępińska	Jolanta Świdarska 888930199 sekretariat@cdn.pila.pl CDN ul. Bydgoska 21 64-920 Piła
GE/01/02	Kalisz	04.11.2016	13.30-20.00	Tomasz Kosiński Danuta Iwona Grzanka Beata Włoch	Danuta Iwona Grzanka 62 7676309 danuta.grzanka@odn.kalisz.pl ODN ul. Wrocławska 182 62-800 Kalisz
GE/01/03	Kalisz	04.11.2016	13.30-20.00	Tomasz Kosiński Danuta Iwona Grzanka Beata Włoch	
GE/01/04	Kalisz	05.11.2016	9.00-15.30	Tomasz Kosiński Danuta Iwona Grzanka Beata Włoch	
GE/01/05	Kalisz	05.11.2016	9.00-15.30	Tomasz Kosiński Danuta Iwona Grzanka Beata Włoch	
GE/01/06	Leszno	18.11.2016	13.30-20.00	Tomasz Kosiński Danuta Iwona Grzanka	Zofia Szabel-Zakrzewska 691726354 zakrzewska@cdn.leszno.pl CDN ul. Bolesława Chrobrego 15 64-100 Leszno
GE/01/07	Konin	19.11.2016	8.00-14.30	Tomasz Kosiński Iwona Hudańska	Iwona Hudańska 63 242 23 32 ihudanska@cdnkonin.pl
GE/01/08	Konin	19.11.2016	12.30-19.00	Tomasz Kosiński Iwona Hudańska	CDN ul. Sosnowa 14 62-510 Konin
GE/01/09	Poznań	08.10.2016	8.00-14.30	Tomasz Kosiński Teresa Radomska Iwona Wojciechowska	Teresa Radomska 61 8584731, 508 381 771 teresa.radomska@odn.poznan.pl

GE/01/10	Poznań	08.10.2016	8.00-14.30	Tomasz Kosiński Teresa Radomska Iwona Wojciechowska	Publiczne Gimnazjum Katolickie im. św. Stanisława Kostki, ul. Głogowska 92 60-262 Poznań
GE/01/11	Poznań	08.10.2016	12.30-19.00	Tomasz Kosiński Teresa Radomska Iwona Wojciechowska	
GE/01/12	Poznań	08.10.2016	12.30-19.00	Tomasz Kosiński Teresa Radomska Iwona Wojciechowska	

Rekrutacja na szkolenia w Kaliszu, Koninie, Lesznie i Pile odbywa się na stronie <http://www.isos.odn.kalisz.pl>.

Rekrutacja na szkolenia w Poznaniu odbywa się na stronie <https://odn.poznan.pl/produkty,pl,granty.html>.